

ขอบคุณ ที่ทำให้หนูเกิดมา



21 หลักคิดของพ่อแม่ผู้สร้างชีวิต
แนวทางสร้างแรงบันดาลใจ
ให้ลูกเติบโตด้วยหัวใจแห่งความสูงและสำเร็จ

ครูไอวี เอลา จิตสุทธินการ



“

แต่.. คุณพ่อคุณแม่
ผู้มุ่งมั่นตั้งใจเจียรไนเพชรน้ำงาม
ให้ส่องแสง สุกสว่าง เปล่งประกาย

บทนำ



พ่อแม่ เป็นสถานะที่มีคุณค่าที่สุดในโลก
เมื่อเริ่มต้นแล้วไม่มีวันสิ้นสุด ผูกพันกันไปตลอดชีวิต

พ่อแม่ เป็นงานสำคัญมากที่ยากที่สุด
ไม่มีใครเกิดมาพร้อมกับทักษะนี้ ทุกคนเป็น มือใหม่ กันทั้งนั้น

โชคดียิ่งที่เราเราไม่ได้เป็นมือใหม่แค่คนเดียว
เพราะสามารถศึกษาหาความรู้
เรียนจากประสบการณ์ที่ผู้อื่นถ่ายทอดมาให้ แล้วนำมาปรับใช้
เพื่อพัฒนาตัวเองให้เป็นพ่อแม่ที่ดียิ่งขึ้นได้

ครูไฉนมั่นใจว่า “เป้าหมายของพ่อแม่”
คือ... สอนลูกให้เติบโตไปเป็นผู้ใหญ่ที่พึ่งตนเองได้
มีความสุขทุกด้าน และเก่งกว่าเรา

คุณพ่อพูดประโยคนี้เสมอ ซึ่งครูไฉนจำได้แม่นย่ว่า...

**“คลื่นลูกหลังต้องแรงกว่าและดังกว่า
ไม่อย่างนั้นคลื่นลูกหน้าจะถึงฝั่งได้ยังไง?”**

ใช่แล้วค่ะ ! คนรุ่นใหม่ต้องเก่งกว่า ก้าวหน้ากว่า
ไม่อย่างนั้นโลกนี้ก็จะไม่มีวิวัฒนาการใดๆ เกิดขึ้นได้เลย

อัจฉริยะคนสำคัญของโลก อาทิ..

Albert Einstein, Thomas Alva Edison, Bill Gates หรือ Mark Zuckerberg ต่างอุทิศความสำเร็จระดับสูงให้กับปัญญาอันชาญฉลาดของพ่อแม่ ที่เข้าใจและส่งเสริมเอกลักษณ์เฉพาะตัว แม้พวกเขาจะแตกต่างจากเด็กทั่วไปอย่างสุดขีดก็ตาม

พ่อแม่เป็นคนสำคัญที่ปลูกฝังให้ลูกรู้เสมอว่า...

**“ลูกสามารถทำได้ทุกอย่าง
เป็นได้ทุกอย่าง
มีได้ทุกอย่างที่หัวใจต้องการในทางที่ดี”**

ไม่มีอะไรเป็นข้อจำกัดเลย ยกเว้นเราจำกัดชีวิตของตัวเอง

ทำได้ด้วยการเปิดโอกาส
ให้ลูกได้ลอง ได้ทำ ได้เล่น ได้สนุกหลายๆ อย่าง

เพราะตอนนี้ลูกเกิดมาเป็นผ้าขาวยังไม่มีประสบการณ์อะไรเลย
เขาไม่มีทางรู้หรอกว่าชอบหรือไม่ชอบอะไร
จนกว่าจะได้เห็น ได้ทำจริงๆ

ลูกก็เป็นเหมือน “คอมพิวเตอร์” ที่พ่อแม่เป็น “โปรแกรมเมอร์”
คอยคัดเลือกโปรแกรมดีๆ ข้อมูลที่มีประโยชน์ คำพูดเพิ่มพลัง
ความรู้ และประสบการณ์ที่มีค่า มาติดตั้งให้อย่างสม่ำเสมอ

ครูไอวีเขียนหนังสือเล่มนี้ขึ้น จากความรัก จากความมุ่งมั่นตั้งใจ
เพื่อนำเสนอวิธีสร้างแรงบันดาลใจให้ลูกสำเร็จทุกด้านในชีวิต
ทุกบทในหนังสือเล่มนี้ มาจากการศึกษา จากหลักจิตสากล
และจากประสบการณ์ส่วนตัว

ก่อนที่เราจะไปเริ่มต้นบทที่ 1 พร้อมกันในหน้าถัดไปนี้

ขอบคุณมากๆ เลยนะคะ
ดีใจจริงๆ ที่หนังสือเล่มนี้กำลังอยู่ในมือของคุณ
เพราะเชื่อมั่นอย่างสุดหัวใจว่า...

กำลังจะมีเด็กน่ารักอีกคนหนึ่ง อีกครอบครัวหนึ่ง **เปล่งประกาย**
เพราะได้รับกำลังใจ จากคนที่เขารัก และรักเขาที่สุด
คือ “คุณ” นั่นเองค่ะ

ลูกของคุณมีได้ทุกอย่าง เป็นได้ทุกอย่าง ตั้งใจปรารถนา

และเมื่อเวลาผ่านไป ลูกของคุณจะหันกลับมาพูดว่า..

“ขอบคุณที่ทำให้หนูเกิดมา”

คุณจะมีรับเพราะรู้ดีว่า.. สิ่งดีงามเหล่านั้นเริ่มต้นจากคู่มือนี้

ครูไอวี เอวา จิตสุทธิภากร

สารบัญ

- 01 ลูกไม่ใช่สมบัติของพ่อแม่
- 02 ความรักของลูก = เวลา
- 03 ลูกจะโตขึ้นมาแบบไหน ขึ้นอยู่กับอะไร?
- 04 รักลูกอย่างไร? คือ รักอย่างไม่มีเงื่อนไขจริงๆ
- 05 วิธีใช้คำพูดสร้างลูกให้เป็นเลิศ
- 06 เปิดตำราทำนายอนาคตให้ลูก (แม่นราวกับตาเห็น)
- 07 วิธีไม่กำหนดข้อจำกัดในชีวิตลูก
- 08 ทักษะที่ต้องสอนลูกให้เข้าใจไวที่สุด
เมื่อรู้แล้วเขาจะมีแต้มต่อมากมายในทุกๆ ด้าน
- 09 เคล็ดลับสอนลูกให้เชื่อมั่นในตนเอง
- 10 พ่อแม่พลาดตรงไหน ลูกถึงไม่ค่อยอยากคุยด้วย
- 11 วิธีพูดให้ลูกยินดีทำ ลดต่อต้านได้มากกว่า 50%

สารบัญ

- 12 ปกป้องจิตใจลูกให้แข็งแรงด้วยวัคซีนเข็มนี้
- 13 วิธีสอนลูกให้กล้าคิด กล้าฝัน
แรงผลักดันจากที่บ้านสู่อัจฉริยะคนสำคัญของโลก
- 14 7 ขั้นตอนตั้งเป้าให้ได้ผล (ฉบับสอนลูก)
- 15 เคล็ดลับสอนลูกให้เรียนเก่ง
- 16 สอนลูกให้เป็นที่ยรัก
- 17 ปลุกยักษ์ใจนี้ เวทมนตร์เร้นลับกว่าพันปี
ที่ทุกวันนี้ยังใช้ได้ผลอย่างอัศจรรย์
- 18 เสกสร้างชีวิตด้วยสองคำทรงพลัง
- 19 สอนลูกให้หาตัวเองเจอ เพื่อรู้อาชีพที่ตรงใจ
ไม่เสียเวลาชีวิต
- 20 กฎทองของการสอนลูกให้รวย
- 21 กุญแจดอกสำคัญของครอบครัวที่มีความสุข

1

ลูกไม่ใช่สมบัติของพ่อแม่

หลักการข้อแรกที่สำคัญที่สุดในการเลี้ยงลูก

แค่หลักการนี้ข้อเดียว เมื่อเข้าใจแล้ว
จะช่วยลดความขัดแย้งระหว่างพ่อแม่กับลูกลงกว่า 95% ทันที

Brian Tracy นักคิด นักเขียน นักพูดชื่อดัง
ด้านการพัฒนาตัวเองเพื่อไปสู่ความสำเร็จทุกด้าน
พูดถึงปรัชญานี้ ในหนังสือเรื่อง *Maximum Achievement*
ว่าเป็น... “หลักการข้อแรกที่สำคัญที่สุดในการเลี้ยงลูก”
ที่พ่อแม่ต้องรู้

"ลูกไม่ใช่สมบัติของพ่อแม่"

เราไม่ใช่เจ้าของชีวิตเขา เพราะลูกเป็นเจ้าของชีวิตตัวเอง

ลูกไม่ใช่สิ่งของชิ้นหนึ่งในบ้าน
ที่เราจะหยิบวางตรงไหนก็ได้ จะปฏิบัติยังไงก็ได้

แต่ลูกเป็นของล้ำค่ามาจากฟ้า
มีเกียรติ มีศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์
และจะมาอยู่กับเราแค่ “ช่วงระยะเวลาหนึ่ง” เท่านั้น

ลูกเกิดผ่านเรา แต่ไม่ได้เกิดมา “เพื่อ” เรา
ไม่ได้เกิดมาเพื่อตอบสนองความต้องการของเรา
หรือ เต็มเต็มความฝันของเรา

เพราะลูกเกิดมาอย่างมีจุดประสงค์
เกิดมาเพื่อทำบางอย่างที่สำคัญที่ทำให้ตัวเองและโลกนี้ดีขึ้น

เด็กๆ จึงมาพร้อมกับความเก่งที่แตกต่าง
ความสนใจที่แตกต่าง ความสามารถที่แตกต่าง
ลูกจะทำอะไรในอนาคต มีแค่ตัวเขาเองเท่านั้นที่จะรู้
เราเพียงช่วยให้เขารู้เร็วขึ้นได้

ครูไฉวีแน่ใจมากๆ ค่ะ รู้ว่า.. คุณตั้งใจทำให้ดีที่สุด
อยากให้ลูกได้ดีที่สุด อยากให้ลูกมีความสุข สมปรารถนา
อยากให้ลูกสำเร็จยิ่งใหญ่มากกว่าพ่อแม่

แต่เหนือสิ่งอื่นใด เขาจะต้องได้รับอิสรภาพ
นั่นคือ "อิสระทางความคิด"



“

อิสระในการ คิด อย่างที่อยากจะคิด
อิสระในการ ทำ อย่างที่อยากจะทำ
อิสระในการ เป็น อย่างที่อยากจะเป็น
ในหนทางที่ดี ที่ถูกต้อง ที่ดีงาม

พ่อแม่ช่วยแนะนำได้ ช่วยเปิดโอกาสได้
แต่ต้องไม่ตัดสินใจ ไม่บังคับ

เพราะเขามีสิทธิเลือกคิด เลือกทำ เลือกเป็นในแบบของตนเอง

เมื่อเข้าใจหลักการข้อแรกแล้วว่า... ลูกไม่ใช่สมบัติของพ่อแม่
แต่คือของล้ำค่าที่มาให้เราดูแลด้วยความรักแค่ช่วงระยะเวลาหนึ่ง

ช่วงระยะเวลาหนึ่งที่ลูกมาอยู่กับเรา
ผ่านแล้วผ่านไป ไม่มีวันย้อนได้

เพราะฉะนั้นหน้าที่ที่แท้จริงของพ่อแม่ในตอนนี้
คือ... รัก ดูแล เอาใจใส่

ส่งเสริมให้เขาค้นพบความเก่ง ความถนัด ความชอบ
สนับสนุนให้เขาพัฒนาความโดดเด่นของตัวเอง
มีความคิดเพื่อสร้างสรรค์สิ่งดีๆ ให้เกิดขึ้น
มีทัศนคติที่มีพลัง มุ่งมั่น ไม่ย่อท้อง่ายๆ

เมื่อทำได้แบบนี้แล้ว
ชีวิตลูกก็จะมีแต่ความสุข ความสำเร็จในระยะยาว

และเราก็จะไม่ต้องห่วงกังวลต่ออนาคตของลูกอีกเลย

เพราะลูก คือ ของล้ำค่า
ที่มาให้เราดูแลด้วยความรักแค่ช่วงระยะเวลาหนึ่ง
คิดง่าย ๆ ประมาณ 20 ปี หรือ 7,300 วัน

แล้ววันนี้ เวลานี้ ตอนนี้
เรายังเหลือเวลาได้อยู่กับเขาอย่างใกล้ชิดอีกกี่วันคะ?



2

ความรักของลูก = เวลา